



MUSEU DE L'EMPORDÀ

NOTA DE PREMSA

El Museu de l'Empordà organitza “SPEX. The Self-Portrait Experience”

El divendres 21 de març de 2025 es farà un taller d'autoretrat per a la transformació personal i social obert a tothom.

El Museu de l'Empordà acull el taller **SPEX (The Self-Portrait Experience)**, un dispositiu fotogràfic innovador creat per l'artista **Cristina Nuñez**. Aquest taller ofereix sessions individuals d'autoretrat de 45 minuts, on cada participant tindrà l'oportunitat d'explorar la seva pròpia imatge com a eina de transformació personal i expressió artística.

Desenvolupat per Nuñez el 2004, SPEX ha estat experimentat per més de 4.500 persones a museus, universitats, centres penitenciaris, instituts i empreses d'arreu del món. Amb una trajectòria reconeguda en l'àmbit de la recerca artística, Nuñez ha investigat els efectes transformadors de l'autoretrat en la seva tesi doctoral a la Universitat de Derby (Anglaterra).

Durant la sessió, cada participant es trobarà a soles a l'estudi instal·lat al museu, seguint les instruccions de l'artista per capturar autoretrats que transformin emocions complexes en art. Posteriorment, Cristina Nuñez guiarà un procés de reflexió sobre la percepció de les imatges, ajudant a ampliar la comprensió de cadascú sobre si mateix. La metodologia explora la relació entre els dos costats del rostre, connectats amb els hemisferis cerebrals oposats, per posar en relleu la diversitat i la riquesa de cada persona.

El taller és gratuït, es desenvoluparà de 9 a 18.30 h, places limitades, i s'ha de reservar a través del web www.museuemporda.org.

Per a més informació sobre SPEX: <https://selfportrait-experience.com/>

Més informació:
comunicacio@figueres.org
www.museuemporda.org



Ajuntament de Figueres
Cultura

Rambla, 2
17600 Figueres

infome@museuemporda.org
972 50 23 05